

Рассмотрено  
На педагогическом совете  
Протокол № 2  
от «04» 04 2023г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного** **учреждения дополнительного образования** **Спортивная школа № 6 г. Волгограда**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 6 (далее – МБУ ДО СШ № 6) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 29.12.2022 № 634-ФЗ), № 635-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорта в РФ», «Об образовании в РФ»
- Постановления Правительства Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 2019 «О внесении изменений в государственную программу РФ «Развитие физической культуры и спорта».
- Постановление от 4 июля 2014 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14», «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Типовое положение об образовательном учреждении, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 17.09.2012 № 933;
- Устав МБУ ДО СШ № 6;
- Годовой календарный учебный график работы МБУ ДО СШ № 6;
- Правила поведения обучающихся МБУ ДО СШ № 6.

1.3. Режим занятий обучающихся МБУ ДО СШ № 6 действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МБУ ДО СШ № 6 для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренерами-преподавателями дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных

особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Группы МБУ ДО СШ № 6 комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г.

3.2. Зачисление детей для обучения в учебных группах в МБУ ДО СШ № 6, комплектуются на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта».

3.3. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, физкультурно-спортивными мероприятиями.

3.4. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 января. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| - СОГ                     | – 6 часов в неделю;     |
| - НП- 1 года обучения     | – 6 часов в неделю;     |
| - НП -2 и 3 года обучения | – 8 часов в неделю;     |
| - УТ СС -1 года обучения  | -10-12 часов в неделю;  |
| - УТ СС- 2 года обучения  | -12-14 часов в неделю;  |
| - УТ СС- 3 года обучения  | -16 часов в неделю;     |
| - УТ СС -4 года обучения  | -16 часов в неделю;     |
| - УТ СС -5 года обучения  | -16 часов в неделю;     |
| - ССМ- 1 года обучения    | - 18-20 часов в неделю. |

3.6. Продолжительность обучения на этапах спортивной подготовки:

- группы начальной подготовки – 2-3 года;
- учебно-тренировочной группы – 5 лет;
- совершенствование спортивного мастерства- не устанавливается.

3.7. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.7.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

3.7.2. Внеурочная деятельность и физкультурно-спортивная работа организуются в выходные дни.

3.7.3. Продолжительность занятий:

- рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4-х академических часов в день.

3.7.4. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-17 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7.5. Учебно-тренировочный процесс проходит в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.7.6. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений. При наличии 2-х смен занятий организуется не менее 30-ти минутный перерыв между сменами для уборки спортивных залов. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.7.7. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.7.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБУ ДО СШ № 6, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.7.9. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.8. Регламентация воспитательного процесса в МБУ ДО СШ № 6:

3.8.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия, физкультурно-спортивные мероприятия за пределы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ ДО СШ № 6.

3.8.2 Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора МБУ ДО СШ № 6.

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой, федеральными стандартами спортивной подготовки.

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**  
**Спортивная гимнастика**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) |         | Наполняемость (человек) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|
|                                                           |                                                    | мальчики                                                       | девочки |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 1-2                                                | 7                                                              | 6       | 10-20                   |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5                                                  | 9                                                              | 7       | 5-15                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 14                                                             | 12      | 2-8                     |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 16                                                             | 14      | 1                       |

**Художественная гимнастика**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) |          | Наполняемость (человек) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|
|                                                           |                                                    | Девочки                                                        | Мальчики |                         |
| Для спортивной дисциплины индивидуальная программа        |                                                    |                                                                |          |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 2                                                  | 6                                                              | 6        | 12-20                   |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4-5                                                | 8                                                              | 8        | 5-15                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 12                                                             | 13       | 2-8                     |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 14                                                             | 15       | 1                       |
| Для спортивной дисциплины групповые упражнения            |                                                    |                                                                |          |                         |
| Этап начальной подготовки                                 | 2                                                  | 6                                                              | 6        | 12-24                   |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 4-5                                                | 8                                                              | 8        | 6-15                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 12                                                             | 13       | 6-8                     |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 14                                                             | 15       | 6                       |

## Спортивная акробатика

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                 | 2-3                                                | 6                                                              | 10-20                   |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 2-5                                                | 8                                                              | 6-15                    |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 10                                                             | 4-8                     |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 14                                                             | 2-4                     |

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

### IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях МБУ ДО СШ № 6 с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся физкультурно-спортивные мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

4.2. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском. В день проведения физкультурно-спортивных мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение одновременной пропускной способности спортивного сооружения;
- соблюдение требований по соблюдению техники безопасности.

Организация учебно-тренировочного процесса, физкультурно-спортивных мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора.

### V. Ведение документации

5.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.